

## Regolamento Ed. fisica I.C. MONTEFIORINO

Il presente regolamento è da intendersi parte integrante del regolamento d'Istituto, al quale si rimanda per le disposizioni generali. Si ricorda di privilegiare lo svolgimento di attività all'aperto compatibilmente con il rapporto numerico docente/alunni e con le condizioni meteorologiche.

ADEMPIMENTI	REGOLE
<p>Definire le tipologie di attività sportive consentite durante le ore di educazione fisica e le relative modalità di effettuazione; definire le modalità di utilizzo degli spogliatoi e degli attrezzi da parte degli studenti.</p>	<p>Durante lo svolgimento dell'educazione fisica non è previsto in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli alunni, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri e adeguata aerazione dei locali. Le attività di squadra sono possibili, ma specialmente al chiuso saranno privilegiate attività individuali.</p> <p>In zona gialla o arancione saranno proposte attività di tipo individuale.</p> <p><u>Gli attrezzi potranno essere utilizzati individualmente, o anche a gruppo previa igienizzazione dell'attrezzo e delle mani.</u> Gli attrezzi, se utilizzati, verranno lasciati fuori dal ripostiglio e igienizzati dopo ogni utilizzo da parte del personale ATA; è altresì vero che la loro pulizia potrà essere realizzata anche dagli alunni stessi prima di usarli per una maggiore sicurezza, tramite prodotti presenti in palestra in un'ottica di responsabilità e senso civico.</p> <p>Ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, sarà privilegiato lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.</p> <p>Le lezioni prevederanno anche attività di teoria svolte in classe e visione di film sportivi. I materiali comuni a tutte le discipline come devices, libri, quaderni, astuccio... saranno utilizzati seguendo le regole generali impartite dall'istituto.</p>
<p>Definire le modalità di accesso e di uso dei palestre, comprese le procedure che richiedano adeguata igienizzazione tra una classe e l'altra.</p>	<p>Gli alunni aspetteranno l'insegnante in aula seduti al loro posto.</p> <p>All'ingresso della palestra sarà posizionato un dispenser di gel igienizzante, in fila uno dopo l'altro gli alunni si igienizzeranno le mani e andranno ad occupare la postazione assegnata.</p> <p>Solo quando tutti saranno in postazione, previa conferma dell'insegnante, si potranno togliere la mascherina e riporla in tasca o marsupio legato in vita (per averla sempre a disposizione), non potranno appoggiarla a terra. <b>Da Decreto, l'attività motoria, mantenendo una distanza di 2 metri viene svolta senza mascherina. Nelle situazioni in cui non si garantisca il distanziamento gli alunni indosseranno la mascherina.</b></p> <p>Per limitare alle sole urgenze gli spostamenti, i bambini si recheranno a turno (uno alla volta) in bagno prima di iniziare l'attività motoria.</p>

	<p>Sulla base dell'intensità e della durata dell'attività potrà essere prevista una pausa per bere (è possibile portare in palestra la borraccia e posizionarla a bordo palestra) e andare in bagno, sempre rispettando le regole previste. Si precisa che in bagno è vietato bere direttamente dai rubinetti, è altresì vietato lo scambio di borse/bottigliette e il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi.</p> <p>Non è consentito utilizzare attrezzature senza il consenso dell'insegnante, o spostarsi senza aver prima avvisato l'insegnante.</p> <p><b>Sarà prevista un'accurata pulizia, aerazione e igienizzazione del locale palestra da parte del personale ATA tra una classe e l'altra.</b></p>
<p>Identificare le modalità di spostamento degli alunni per le lezioni in laboratorio e/o palestre con indicazioni precise sui tragitti e le norme da seguire.</p>	<p>E' obbligatorio l'uso della mascherina e mantenere il metro di distanza nello spostamento in palestra. Il trasferimento avviene sempre alla presenza del docente.</p> <p>Non è previsto l'uso degli spogliatoi né prima né dopo l'attività per ovviare a varie problematiche legate alla sorveglianza e l'igienizzazione degli ambienti. Gli alunni quindi verranno a scuola già in abbigliamento idoneo a svolgere attività fisica ovvero in tuta da ginnastica e scarpe comode nel caso si svolga attività all'aperto (ad eccezione di eventuali richieste specifiche dell'insegnante per escursioni e camminate sul territorio). <u>Si cambieranno solo le scarpe, da adibire al solo utilizzo in palestra, e riposte in un apposito sacchetto.</u> La sacca con le scarpe verrà portata ogni qualvolta sarà prevista una lezione di educazione fisica, non potrà essere custodita a scuola. Praticando attività a basso medio dispendio energetico, non dovrebbe sussistere problema del cambio della maglietta al termine dell'attività sportiva.</p> <p>In caso di palestra distante dalla scuola verranno utilizzati gli appendiabiti presenti in corridoio e nel bagno-spogliatoio al piano della palestra per riporre le giacche e cambiarsi le scarpe.</p>
<p>Materiale occorrente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sacca per le scarpe (avendo cura di controllare che siano sempre pulite); chi ne è sprovvisto non potrà fare attività fisica.</li> </ul> <p>FACOLTATIVO:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marsupietto pulito da legare in vita in cui riporre la mascherina durante l'attività fisica.</li> <li>• Borraccia contenente acqua (no bibite), è vietato bere direttamente dai rubinetti in bagno.</li> </ul>

Data di compilazione: 08-09-2020

Compilatore: prof.ssa Elisa Lami

Data di revisione: 06-01-2021

Prof.ssa Elisa Lami

Insegnante primaria Marica Righi

Prof. Daniele Zordanello

Data di revisione: ottobre 2021

Prof.ssa Elisa Lami

Referente per la primaria Marica Righi

Prof. ssa Desia Silli

Il Dirigente Scolastico prof.ssa Martina Guiducci